

QUADRE 1

HORA	ESPAI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
15:15 A 16:15	SALA 1				BIKECONTROL (ISAAC)	
15:15 A 16:45	SALA 2			DANSA TECNIFICACIÓ (LAIA)		
15:30 A 16:30	SALA 2		DANSA ADULTS (LAIA)			
17:15 A 18:15	SALA 2		DANSA 1 (LAIA)		DANSA 1 (LAIA)	
17:30 A 18:30	SALA 2	CARDIO/TONO (BIEL)		PILATES CLÀSSIC (BIEL)		
18:00 A 19:00	SALA 2					PUMP CORE (ISAAC)
18:25 A 19:25	SALA 2		DANSA 2 (LAIA)		DANSA 2 (LAIA)	
18:30 A 19:30	SALA 2	TONIFICACIÓ (BIEL)		G.A.C. (BIEL)		
18:30 A 19:30	SALA 1				BIKECONTROL (BIEL)	
19:15 A 20:15	SALA 1					BIKECONTROL (ISAAC)
19:30 A 20:30	SALA 2	PILATES CLÀSSIC (BIEL)	PUMP CORE (ISAAC)	FUNCIONAL (BIEL)	PILATES CLÀSSIC (BIEL)	
19:45 A 20:45	SALA 1			BIKECONTROL (ISAAC)		
20:30 A 21:30	SALA 1	BIKECONTROL (ISAAC)	BIKECONTROL (ISAAC)			
20:30 A 21:30	SALA 2				TONIFICACIÓ (BIEL)	

SOCIS 4€
NO SOCIS 8€

Activitats adherides a reserva prèvia i aforament màxim.