



Reserves  
623.559.951

# Horari d'activitats dirigides

24 de juny a 31 de juliol de 2026

QUADRE 1

HORA	ESPAI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
17:30 A 18:30	SALA 2	CARDIO/TONO (BIEL)		PILATES CLÀSSIC (BIEL)		
18:00 A 19:00	SALA 2					PUMP CORE (ISAAC)
18:30 A 19:30	SALA 2	TONIFICACIÓ (BIEL)		G.A.C. (BIEL)		
18:30 A 19:30	SALA 1				BIKECONTROL (BIEL)	
19:15 A 20:15	SALA 1					BIKECONTROL (ISAAC)
19:30 A 20:30	SALA 2	PILATES CLÀSSIC (BIEL)	PUMP CORE (ISAAC)	FUNCIONAL (BIEL)	PILATES CLÀSSIC (BIEL)	
19:45 A 20:45	SALA 1			BIKECONTROL (ISAAC)		
20:30 A 21:30	SALA 1	BIKECONTROL (ISAAC)	BIKECONTROL (ISAAC)			
20:30 A 21:30	SALA 2				TONIFICACIÓ (BIEL)	

**SOCIS 4€**  
**NO SOCIS 8€**

Activitats adherides a reserva prèvia i aforament màxim.